


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

| <br><b>eatrend</b><br><br><b>Ebéd</b> |  | hétfő                                |         |          | kedd   |         |          | szerda  |         |          | csütörtök  |         |          | péntek   |         |          |
|--|--|--------------------------------------|---------|----------|--|---------|----------|---|---------|----------|--|---------|----------|--|---------|----------|
|  |  | Normál B menü                        |         |          | Májgaluskaleves<br>Burgonyás tészta<br>Csemege uborkával |         |          | Tejfölös karfiolleves<br>Eatrend sertésragu<br>Főtt tésztával |         |          | Alföldi gulyásleves<br>Félbarna kenyérrrel<br>Zöldséges rizottó<br>Reszelt sajttal |         |          | Rántott leves<br>Pírított kenyérkockával<br>Finomfőzelék<br>Csirke nuggetszel<br>Félbarna kenyérrrel |         |          |
|  |  | Energia: 1,031.73 Kcal / 4,312.63 KJ |         |          | Energia: 597.38 Kcal / 2,497.05 KJ                       |         |          | Energia: 826.26 Kcal / 3,453.77 KJ                            |         |          | Energia: 976.20 Kcal / 4,080.52 KJ   |         |          | Energia: 832.16 Kcal / 3,478.43 KJ   |         |          |
|  |  | Fehérje                              | Zsír    | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír    | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír    | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír    | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír    | T.Zsírsv |
|  |  | 35.90 g                              | 57.03 g | 6.89 g   | 22.94 g  | 14.82 g | 2.20 g   | 30.14 g   | 43.47 g | 2.16 g   | 40.25 g  | 30.52 g | 11.92 g  | 42.82 g  | 31.59 g | 2.65 g   |
|  |  | Szénhidrát                           | Cukor   | Só       | Szénhidrát   | Cukor   | Só       | Szénhidrát  | Cukor   | Só       | Szénhidrát   | Cukor   | Só       | Szénhidrát   | Cukor   | Só       |
|  |  | 94.28 g                              | 0.00 g  | 3.28 g   | 93.29 g  | 0.05 g  | 5.74 g   | 78.32 g   | 0.04 g  | 1.20 g   | 134.24 g   | 0.00 g  | 4.85 g   | 91.79 g  | 10.04 g | 6.81 g   |
|  |  | 1,7,(3),(6),(10),(11)                |         |          | 1,3,9,15,(12)  |         |          | 1,7,(3),(6)   |         |          | 1,7  |         |          | 1,7,(3)  |         |          |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

|          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adatszám: 17783408-5-13  
 Adatszám: 14893560-4-13  
 .....  
 Élelmezésvezető